



HSK CUP



Indbydelse til HSK CUP 2026

Hvidovre Skøjte Klub har hermed fornøjelsen at indbyde til interclub konkurrencen HSK Cup 2026

Konkurrencen er en klubkonkurrence, såvel som en individuel konkurrence, og har til formål at tilbyde både elite- og bredde løbere en konkurrence, hvor de kan konkurrere mod jævnaldrende løbere eller løbere på samme niveau.

Konkurrencen er åben for alle A1, A2, og B1 løbere.

For A1-løbere gælder, at Novice, Junior og Senior løber både kort og langt program.

HSK Cup afholdes og bedømmes i henhold til reglerne under Dansk Skøjte Union www.danskate.dk (se regelbog sololøb) med følgende afvigelser:

1. Udenlandske klubber er ikke underlagt danske unions mærker til HSK Cup.
2. Små rækker kan have fælles opvarmningsgrupper på tværs af rækker.
3. Alle rækker bedømmes i IJS-system.
4. Under konkurrencen benyttes live score, og resultater offentliggøres løbende.
5. Alle annoncerede resultater er vejledende indtil overstået præmieoverrækkelse.
6. Konkurrencen livestreames.

Konkurrencen finder sted fra **fredag den 2. oktober til søndag den 4. oktober 2026 (8:00 – 23:00)**, i Frihedens Idrætscenter (ishal 1 & 2), Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre.

Tilmeldingsfrist er **5. september 2026** (Dog tages der forbehold for overbooking!).

Ved tilmelding gælder: Der tildeles pladser efter tilmeldingsdato. (Vi påregner et deltagerantal på max. 160-200 afhængig af fordeling mellem 1 og 2 programs deltager).

Tilmelding og betaling foretages af den enkelte deltager via Hvidovre Skøjte Klubs Hjemmeside

Der kan tilmeldes ubegrænset antal løbere fra hver klub i hver række, dog forbeholder Hvidovre Skøjte Klub sig retten til at begrænse nogle rækker.

Indplacering af løbere: Vær meget omhyggelig med at tilmelde løber korrekt i rækkerne og ikke efter, hvor det er behageligt at deltage.

Link til tilmelding: <https://hvidovre-skojteklub.dk/hsk-cup>

Hvis du/I har spørgsmål til HSK Cup, så kontakt venligst Hvidovre Skøjte Klub via mail. hskcup@hvidovre-skojteklub.dk

Aflysning: Skulle der mod forventning ikke være nok løbere tilmeldt, mangel på officials osv., forbeholder Hvidovre Skøjte Klub sig retten til at aflyse konkurrencen eller dele heraf. Indbetalte deltagergebyrer vil i så fald blive refunderet.



Praktiske informationer

Website og kontakt

Invitation og tilmeldingsmateriale samt tidsplaner m.m. opdateres løbende på

Hvidovre Skøjte Klubs hjemmeside www.hvidovre-skojteklub.dk og på www.facebook.com/HskCup/

Al kommunikation mellem deltagende klubber/deres løbere og Hvidovre Skøjte Klub skal

Adresseres til hskcup@hvidovre-skojteklub.dk

Dato og frister

Tilmeldingen åbnes

1. august 2026 kl. 15:00

Sidste tilmeldingsfrist

5. september 2026 kl. 15:00

Deltagerliste udmeldes

6. september 2026 kl. 20:00

Tidsplan udmeldes

15. september 2026 kl. 20:00

Sidste frist for element skema

20. september 2026 kl. 15:00

Udbud af is-pas for træning

20. september 2026 kl. 20:00

Sidste frist for musik upload

20. september 2026 kl. 15:00

Lodtrækning startrækkefølge

30. september 2026 kl. 21:00

Pris

Cubs B1, Springs B1, Novice B1, Junior B1, Senior B1:

615,- DKK pr. deltager.

Springs A2, Novice A2, Junior A2, Senior A2:

615,- DKK pr. deltager.

Novice A1, Junior A1 og Senior A1:

875,- DKK pr. deltager.

Is-pas for træning:

125,- DKK pr. deltager.

Gebyr for tilmelding efter sidste frist:

250,- DKK pr. deltager.

Gebyr for inds. af element skema efter sidste frist:

75,- DKK pr. deltager.

Gebyr for upload af musik efter sidste frist:

75,- DKK pr. deltager.

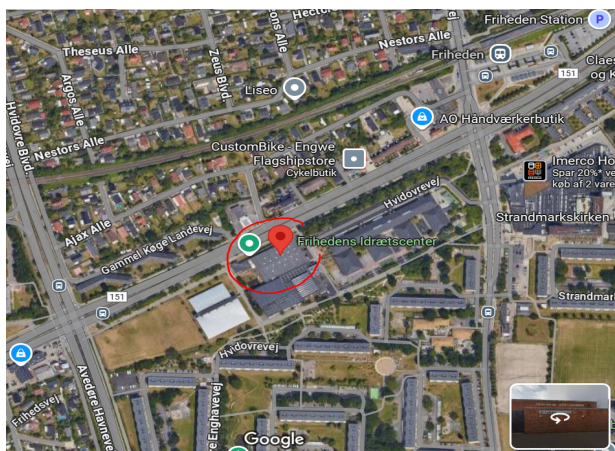
Bemærk:

Tilmelding er **100 procent bindende**, og indbetalte deltagergebyrer kan ikke kræves tilbagebetalt.

Ved for sen indbetaling overgår deltager retten til løbere, der står på venteliste.

Lokation

Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre



Informationer om sportsanlægget:

- 2 overdækkede ishaller.
- Konkurrencen hal minimal opvarmet 6-8 grader.
- Konkurrence bane 30x60 meter.
- Træningshal opvarmet til 2-5 grader.
- Træningsbane 30x60 meter.
- 6 omklædningsrum
- Cafe med mulighed for køb af mad og drikke.
- Gratis p-plads.
- GPS koordinat: 55.6269° N, 12.4820° Ø
- Is temperatur er minus 7 grader.



Rejse- og opholdsudgifter

Rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes og deres klubbers egen regning.

Musik

Al musik skal uploades på forhånd via Hvidovre Skøjte Klubs hjemmeside.

Al musik skal uploades i mp3-format og navngives tydeligt med navn, klub, række, og program.

F.eks. [Jesica_Jensen_HSK_debs_fs.mp3](#)

Backup på usb-stick, eller mobiltelefon (mp3-format) skal medbringes!

Elementskema (PPC)

Alle elementskemaer, skal uploades på forhånd via Hvidovre Skøjte Klubs hjemmeside.

Alle elementskemaer skal uploades i pdf-format og navngives tydeligt med navn, klub, række.

F.eks. [Jesica_Jensen_HSK_debs.pdf](#)

Lodtrækning

Lodtrækningen vil foregå elektronisk med FSM, og offentliggøres på

Hvidovre Skøjte Klubs hjemmeside www.hvidovre-skojtekklub.dk

Startrækkefølge til langt program følger resultatet af det korte program.

Dommer/teknisk panel

Dommerpanel og teknisk panel vil blive offentliggjort ved konkurrencens start.

Officials der ønsker at deltage ved HSK Cup bedes kontakte hskcup@hvidovre-skojtekklub.dk

Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelser foregår hver dag efter sidste række er løbet færdig.

Nr. 1, 2 og 3 i hver række vil modtage erindringsgave, medalje og blomster.

Nr. 1, 2 og 3 i klubkonkurrencen modtager pokal.

Nr. 1 i klubkonkurrencen modtager ligeledes en vandrepokal.

Alle deltagere modtager en erindringsgave ved fremmøde til præmieoverrækkelsen.

Forbehold og ansvar

Hvidovre Skøjte Klub fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagere, officials eller andre i forbindelse med arrangementet. Det forventes, i henhold til ISU regel 119, at deltagere har tegnet deres egne forsikringer.

Hvidovre Skøjte Klub forbeholder sig retten til at foretage live streaming samt retten til benyttelse af foto og video materiale optaget i forbindelse med stævnet.

Programændringer: Hvidovre Skøjte Klub forbeholder sig ret til løbende at ændre i programmet.

Force majeure: Hvidovre Skøjte Klub kan ikke gøres erstatningspligtig i tilfælde af force majeure.

Afbud, skader samt sygdom: Hvidovre Skøjte Klub tilbagebetaler ikke deltagergebyret uanset årsag til afbud. Det anbefales, at deltagere tegner egne afbudsforsikringer til dette.

Privatlivs- og datasikkerhed (GDPR): Hvidovre Skøjte Klub passer på jeres oplysninger.

Indhentede oplysninger bliver slettet ved sæsonafslutningen, dog forbliver navn(e) og resultater gemt på resultat-server af hensyn til historik.

Hvidovre Skøjte Klub er ikke ansvarlig for at indhente musikrettigheder (til programmerne) for den enkelte deltager.

Mulighed for træningspas

Der er mulighed for at købe træningspas (45 min) i ishal 2. Der kan være op til 15 løbere på isen ad gangen i blandet alder og niveau. Se mere på www.hvidovre-skojtekklub.dk

Arrangør

Hvidovre Skøjte Klub, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre - HSKcup@hvidovre-skojtekklub.dk



Rækker og segment

Herrer (Senior) A1	Kort program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating Regel 611, paragraf 1 og 2. Længde: 2 min., 40 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
	Langt program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating 2026, Regel 612 samt relevante ISU Communications. Følger princippet "well balanced program". Længde: 4 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 3.33.
Damer (Senior) A1	Kort program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating Regel 611, paragraf 1 og 2. Længde: 2 min., 40 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.33.
	Langt program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating 2026, Regel 612 samt relevante ISU Communications. Følger princippet "well balanced program". Længde: 4 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 3.33.
Junior Herrer A1	Kort program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating Regel 611, paragraf 1 og 2. Længde: 2 min., 40 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
	Langt program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating 2026, Regel 612 samt relevante ISU Communications. Følger princippet "well balanced program". Længde: 3 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 3.33.
Junior Damer A1	Kort program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating Regel 611, paragraf 1 og 2. Længde: 2 min., 40 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.33.
	Langt program	Følger ISU Sports Rules Single & Pair Skating 2026, Regel 612 samt relevante ISU Communications. Følger princippet "well balanced program". Længde: 3 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 3.33.
Novice Dreng A1	Kort program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 2 min., 20 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.20.
	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.40.
Novice Piger A1	Kort program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 2 min., 20 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.07.
	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.13.
Senior A2 Herrer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.40.
Senior A2 Damer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.13.
Junior A2 Herrer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.40.



Junior A2 Damer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.13.
Novice A2 Dreng	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.40.
Novice A2 Piger	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Advanced Novice. Længde: 3 min., +/- 10 sek. Komponentfaktor: 2.13.
Springs A2 Piger & Dreng	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Intermediate Novice. Født mellem 1/7-2013 og 30/6-2020. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.70.
Senior B1 Herrer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
Senior B1 Damer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
Junior B1 Herrer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
Junior B1 Damer	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
Novice B1 Dreng	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
Novice B1 Piger	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.
Springs B1 Piger & Dreng	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Født mellem 1/7-2013 og 30/6-2020. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek.
Cubs B1 Piger & Dreng	Langt program	Følger ISU Communication 2770 for ISU Basic Novice. Født mellem 1/7-2015 og 30/6-2020. Længde: 2 min., 30 sek. +/- 10 sek. Komponentfaktor: 1.67.

Startrækkefølge

Startrækkefølgen offentliggøres onsdag før konkurrencestart på [Hvidovre Skøjte Klubs hjemmeside](#).

Resultater

Alle resultater er vejledende indtil præmieoverrækkelsen, og offentliggøres løbende under konkurrencen på [Hvidovre Skøjte Klubs hjemmeside](#).